

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

С.А.Мухоморова Ш.К.Сарыг-Донгак.

Приказ от 29.08.2022г. № 31.

МЕНЮ для детей 3 – 7 лет (12 часов)

Завтрак										
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
Каша Дружба 200	Каша геркулесовая молочная с маслом 200	Каша пшеничная молочная с маслом 200	Каша молочная пшеничная 200	Каша манная молочная 200	Каша Рисовая 200	Каша кукурузная 200	Вермишель с маслом 200	Каша Ячневая 200	Каша Манная 200	
Чай сладкий с лимоном 200	Какао с молоком 200	Чай сладкий с лимоном 200	Чай с сахаром 200	Кофе со стущеным молоком 200	Кофейный напиток 200	Какао со свежим молоком 200	Чай Сладкий 200	Какао с молоком 200	Чай сладкий с лимоном 200	
Хлеб пшеничный 50	Бутерброд с маслом 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб ржаной 50	Бутерброд с сыром 50	Хлеб ржаной 50	Бутерброд с маслом 50	Хлеб ржаной 50	
I ПОЛДНИК										
Яблоко 100	Напиток из плодов шиповника 100	Банан 100	Мандарин 100	Груша 100	Яблоко 100	Апельсины 100	Сок яблочный 100	Сок абрикосовый 100	Напиток из плодов шиповника 100	
Обед										
Салат морковный 60	Салат из капусты и моркови на р/м 60	Салат витаминный с р/м 60	Салат из свеклы с чесноком 60	Салат из моркови и с изюмом 60	Салат витаминный 60	Салат из капусты и моркови 60	Салат из морской капусты 60	Салат морковный 60	Внегрет овощной 60	
Борщ со сметаной 200	Суп с клецками со сметаной 180	Суп гороховый 180	Суп пюре из разных овощей со сметаной 180	Суп крестьянский на м/б со сметаной 200	Суп овощной на курином бульоне 180	Суп лапша домашняя 200	Свекольник на м/б со сметаной 180	Суп харчо на мясном бульоне 200	Рассольник со сметаной 200	
Плов из отварной курицы 150	Суфле их курицы, подлив 80	Суфле их курицы, подлив 80	Гречка отварная 140	Капуста тушеная с мясом 180	Макаронные отварные 150	Мясо отварное с картофелем по – домашнему 180	Рис отварной с маслом 150	Картофельное пюре 150	Гречайник 150	
Напиток из кураги 180	Картофельное пюре 140	Макаронные изделия отварные 140	Котлета рыбная, подлив 80/15	Компот из чернослив 180	Курица отварная в сметанном соусе 80	Компот из изюма 180	Котлеты подлив 80/15	Тефтели рыбные со сметанным соусом 80/15	Компот из изюма 200	

Хлеб пшеничный 50	Компот из смеси с/ф 180	Компот из изюма 180	Напиток из сухофруктов 180	Хлеб пшеничный 50	Напиток из кураги 180	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Компот из сухофруктов 180	Компот фруктовый 180	Хлеб ржаной 50
	Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб ржаной 50		Хлеб ржаной 50			Хлеб ржаной 50	Хлеб пшеничный 50	
2 ПОЛДНИК										
Снежок 200	Молоко кипяченое 200	Кефир с сахаром 200	Чай с молоком 200	Молоко 200	Снежок 200	Молоко 200	Молоко 200	Чай с молоком 200	Чай простой 200	Чай с молоком 200
Печенье 60	Вафли 60	Булочки Осенние 60	Пряники детские 60	Пирожки печеные с картошкой 60	Печенье 60	Хлеб с джемом 60	Хлеб с джемом 60	Булочки с повидлом 60	Пряники 60	Пирожки с капустой 60
УЖИН										
Творожный пудинг с изюмом запеченный 200	Суп молочный вермишелевый 200	Омлет натуральный 200	Картофель отварной 200	Макаронные отварные с сыром 200	Гречка рассыпчатая 200	Суп кулеш пшеничный 200	Суп кулеш пшеничный 200	Суп молочный рисовый 200	Горошница 200	Сырники творожные запеченные 200
Чай с молоком 200	Чай сладкий 200	Чай полусладкий 200	Кисель 200	Чай полусладкий 200	Молоко кипяченое 200	Чай простой 200	Чай простой 200	Чай полусладкий 200	Чай простой 200	Чай полусладкий 200
Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 60	Хлеб с кабачковой икрой 60	Хлеб ржаной 60	Мармелад/ Конфеты 40	Мармелад/ Конфеты 40	Конфеты 40	Конфеты 40	Хлеб ржаной 60
						Хлеб пшеничный 60	Хлеб пшеничный 60	Хлеб ржаной 60	Хлеб пшеничный 60	