

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 4

С.В. Мамон Ш.К. Сарыг-Донгак.

Приказ от 29.08.2022г. № 31.

МЕНЮ для детей 2 – 3 лет (12 часов)

Завтрак										
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	
Каша Дружба 180	Каша геркулесовая молочная с маслом 180	Каша пшённая молочная с маслом 180	Каша молочная пшеничная 180	Каша манная молочная 180	Каша Рисовая 180	Каша кукурузная 180	Вермишель с маслом 180	Каша Ячневая 180	Каша Манная 180	
Чай сладкий с лимоном 180	Какао с молоком 180	Чай сладкий с лимоном 180	Чай с сахаром 180	Кофе со стуженным молоком 180	Кофейный напиток 180	Какао со свежим молоком 180	Чай Сладкий 180	Какао с молоком 180	Чай сладкий с лимоном 180	
Хлеб пшеничный 40	Бутерброд с маслом 40 (хлеб ржаной)	Хлеб пшеничный 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб ржаной 40	Бутерброд с сыром 40	Хлеб ржаной 40	Бутерброд с маслом 40	Хлеб пшеничный 40	
1 ПОЛДНИК										
Яблоч 95	Напиток из плодов шиповника 100	Банан 95	Мандарин 95	Груша 95	Яблоч 95	Апельсины 95	Сок яблочный 100	Сок абрикосовый 100	Напиток из плодов шиповника 100	
Обед										
Салат морковный 30	Салат из капусты и моркови на р/м 30	Салат витаминный с р/м 30	Салат из свеклы с чесноком 30	Салат из моркови и с изюмом 30	Салат витаминный 30	Салат из капусты и моркови 30	Салат из морской капусты 30	Салат морковный 30	Винегрет овощной 30	
Борщ со сметаной 160	Суп с клецками со сметаной 160	Суп гороховый 160	Суп пюре из разных овощей со сметаной 160	Суп крестьянский на м/б со сметаной 160	Суп овощной на курином бульоне 160	Суп лапша домашняя 160	Свекольник на м/б со сметаной 160	Суп харчо на мясном бульоне 160	Рассольник со сметаной 160	
Плов из отварной курицы 110	Тефтели из говядины 60	Суфле их курицы, подлив 60	Гречка отварная 120	Капуста тушенная с мясом 160	Макаронные отварные 120	Мясо отварное с картофелем по – домашнему 160	Рис отварной с маслом 120	Картофельное пюре 120	Гречаник 120	
Напиток из кураги 150	Картофельное пюре 120	Макаронные изделия отварные 120	Котлета рыбная, подлив 60/10	Компот из чернослив 150	Курица отварная в сметанном соусе 60	Компот из изюма 150	Котлеты 60	Тефтели рыбные со сметанным соусом 60	Компот из изюма 150	
Хлеб	Компот из	Компот из	Напиток из	Хлеб	Напиток из	Хлеб	Компот из	Компот	Хлеб ржаной	

пшеничный 30	смеси с/ф 150	изюма 150	сухофруктов 150	пшеничный 30	кураги 150	пшеничный 30	пшеничный 30	сухофруктов 150	фруктовый 150	30
	Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 30			Хлеб ржаной 30	Хлеб пшеничный 30	
<b>2 ПОЛДНИК</b>										
Снежок 180	Молоко кипяченое 180	Кефир с сахаром 180	Чай с молоком 180	Молоко 180	Снежок 180	Молоко 180	Молоко 180	Чай с молоком 180	Чай простой 180	Чай с молоком 180
Печенье 40	Вафли 40	Булочки Осенние 60	Пряники детские 60	Пирожки печеные с картошкой 60	Печенье 60	Хлеб с джемом 60	Хлеб с джемом 60	Булочки с повидлом 60	Пряники 60	Пирожки с капустой 60
<b>Ужин</b>										
Творожный пудинг с изюмом запеченный 180	Суп молочный вермишелевый 180	Омлет натуральный 180	Картофель отварной 180	Макароны отварные с сыром 180	Гречка рассыпчатая 180	Суп кулеш пшеничный 180	Суп кулеш пшеничный 180	Суп молочный рисовый 180	Горошница 180	Сырники творожные запеченные 180
Чай с молоком 180	Чай сладкий 180	Чай полусладкий 180	Кисель 180	Чай полусладкий 180	Молоко кипяченое 180	Чай простой 180	Чай простой 180	Чай полусладкий 180	Чай простой 180	Чай полусладкий 180
Хлеб пшеничный 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб с кабачковой икрой 40	Хлеб ржаной 40	Мармелад/ Конфеты 40	Мармелад/ Конфеты 40	Конфеты 40	Конфеты 40	Хлеб ржаной 40
						Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб пшеничный 40	